

## ♪子育て談話会♪のお知らせ

子育ての疑問や悩みについて気軽に話せる場所になればいいなと思い、10月から子育て談話会を開いています。これまでの参加者は、小さいお子さんと一緒に来られるお母さんが7割程度、幼稚園などに通っているお子さんをお持ちでお母さんのみ来られる方が3割程度です。お子さんと一緒に参加でも、同じ部屋の中で保育士が遊びを見守ってくれたり寂しくなったらいつでもお母さんと触れ合ったりできる環境です。

話し合いの内容は毎回テーマを設定して進めていますが、“勉強会”というよりは“話題提供”というスタンスで考えています。参加者同士、共感し合ったりアドバイスや励ましの言葉を掛け合ったりしながら話し合いが進むので、「この悩みを持っているのが私だけじゃないと分かって安心した」という声もいただいています。子育て談話会は予約不要&参加自由で、毎回簡単に自己紹介をしていただいてから始めているので、これから参加を考えている方も是非お気軽にお越しください。



### ☆ 次回の開催予定 ☆

日時： 12月13日（水）テーマ「リフレーミング」

リフレーミングとは、「枠組みを変える」という意味です。お子さんの普段のちょっと困った行動や性格は、見方を変えると長所に変わるかも!? 参加者同士見方を変える手助けをし合ってリフレーミングのコツをつかみましょ。

1月10日（水）テーマ「ほっと一息」

忙しい年末年始が過ぎた時期、お菓子や飲み物を囲みながらほっと一息つきませんか。参加者同士交流したりこれまでのテーマについて振り返ったりしながら、自分の体を労わる時間にしましょう。

時間： 10時～11時 途中から参加もOK

参加費： 無料



### ☆ハピネス(遊び場)☆のご案内

チェリーでは、毎月第2・4水曜日に、おやこ交流の広場「ハピネス」をプレールームで開設しています。第2水曜日はおやこで遊びながら、おしゃべりをしたり子育ての心配なことも相談できます。第4水曜日は、外部の講師を招いて3B体操やよみきかせなど楽しいイベントを企画しています。時間は9時～11時半（イベントは10時から）です。

12月

13日（水）談話会  
27日（水）3B体操

1月

10日（水）談話会  
24日（水）3B体操

2月

14日（水）  
28日（水）3B体操

※3B体操は親子体操です。動きやすい服装で来てください。