

子ども家庭支援センター チェリー

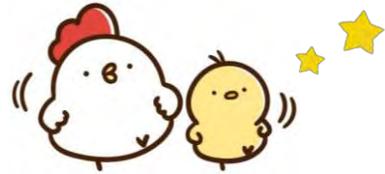
あなたの子育て
応援します

チェリーだより

第72号

(2025年1月発行)

おうち時間を楽しもう！



日暮れが早くなり、夜が長い冬がやってきました。雪も降り始め、おうちで過ごすことが多くなる時期かと思います。みなさんはどんなおうち時間を過ごしていますか？子ども達は、どこに出かけても「ただいま！」と帰ってくる自分のおうちが大好きです。お母さんやお父さん達も、おうち時間の中でほっと一息つけたらいいな、と思いますが、なかなかおもしろいことも多いですね。そんな時は、お子さんが楽しんでいる遊びと一緒に遊んでみるのはいかがでしょうか？おままごとだったりゲームだったり、子ども達が好きな遊びは様々ですが、おうちの人と一緒に遊べる！となると、とてもよこんで、遊び方を教えてくれると思いますよ。他にもおすすめなのは、お子さんと一緒にできるストレッチやマッサージです。ストレッチをする時にお子さんに背中を押してもらってもいいですし、簡単なものでしたらお互いの手のひらをマッサージし合うのもいいですね。お子さんとゆっくりスキンシップを楽しめます。寝る前の時間に取り入れるのが特におすすめ。適度に体が温まると眠りに入りやすく、ぐっすり眠れるそうです。おうち時間で心も体もぽかぽかになって、冬の寒さをのりきりましょう！

おやこ交流広場 ハピネス（遊び場）のご案内

育児や発達についての相談会&遊び場を開催しています！
予約は不要です。遊びに来てください♪

【相談日】 1/22 (水) 2/19 (水) 3/12 (水)

【時間】 10:00 ~ 11:30

【お問合せ】 0237-84-7111

ホームページはこちら→



子ども家庭支援センターチェリーとは？

子ども家庭支援センターチェリーは、児童福祉法に基づき山形県から認可を受けた相談機関です。

子どもの事や家庭の事について専門の資格をもつスタッフ(臨床心理士・公認心理師・保育士・社会福祉士・精神保健福祉士)が相談をお受けしています。必要に応じて、福祉・関係機関と協力しながら問題解決を図ります。相談は無料です。

こんな活動をしています

子どものこと・家庭のこと



ゆっくり相談したいなあ・・・

個別相談

個別相談は、約一時間ほどお時間を取ってのご相談になります。お電話でご予約ください。その際、お子さんの性別・年齢と、簡単な相談内容を教えていただいております。



ちょっと話を聞いてみたい
子どもと遊びにいきたい

おやこ交流広場 ハピネス

お子さんと遊びながら、子育てをされていて気になること、疑問に思っていることなどを相談できます。予約不要です。

来所するのが難しい・・・

電話相談

受付時間は、月曜日～土曜日の9:00～17:00です。緊急時は夜間・休日もお電話にて対応いたします。

里親制度のこと

里親に関心のある方のご相談に
応じています。お電話でお問合せ
ください。



その他

チェリーでは、楽しいイベントも企画して
います！詳しくは、おたよりやホームペ
ージでお知らせします。リフレッシュに
来てみてください♪



子ども家庭支援センター チェリー

所在地：〒991-0002

山形県寒河江市字下河原224-1

電話：0237-84-7111 FAX：0237-84-7112

E-Mail：cherry7111@bz03.plala.or.jp

URL：http://www.cherry-sagae.jp/

受付時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00

(受付時間外も緊急時は電話対応いたします)

※その他、わからないことがあれば気軽にお問合せください。



<https://www.cherry-sagae.jp/>
<https://www.cherry-sagae.jp/>

