



子育てひろば ハピネスのご案内

【開催日】5月14日(水) 6月11日(水) 7月9日(水)

【時間】10:00 ~ 11:30

【お問合せ】0237-84-7111



ホームページ

子育てに悩んでいるパパやママのお話しを聞いていると、頑張りすぎていて“自分自身”のことがおろそかになっている方が時々いらっしゃいます。普段、自分自身の体調や気持ちは二の次になっていませんか？パパやママがいつぱいいつぱいになつていたり倒れてしまつたりしては、子育てどころではなくなつてしまいますよね。家事や仕事の忙しさや体力などは人それぞれです。周り比べて自分のできていないところばかり目につけてきたら、心のヘルプサインです。そんな時は自分にちよつとした褒美をあげたり、誰かに話を聞いてもらつたり、気持ちのリフレッシュが必要です。

チエリーでも、個別の相談の他に「ハピネス」を開催しています。ハピネスには保育士や臨床心理士などがおりますので、お子さんのことやパパ・ママのこと、家族のことなどちよつとした悩みや心配事を相談することもできます。チエリーだよりやホームページで日程をご確認いただき、ホームページから予約ができます！ぜひお気軽にお越しください♪