



# ほめ方のコツ



子どもは、「叱るよりもほめた方がよく育つ」と言われます。でも、「ほめる」ことがなかなかできないという方も結構いらっしゃいます。今回は、「ほめ方」のコツを3つお伝えしたいと思います。

## ①「出来ないところ」より「出来ているところ」に目を向けること。

子どもは完璧に出来なくて当たり前。毎回出来なくて当たり前。失敗するのが当たり前。この当たり前を意識して、出来ないところは「仕方ない」、出来たところは「すごいね」「えらいね」と言ってみましょう。

例) 片付けが途中まで ←「片付けようとしたんだね。えらかったね」

## ③「ありがとう」と口に出して言うこと。

お手伝いをしてくれた時はもちろん、今日の出来事を話してくれた時、喜ばせようとしてくれた時、何か心配してくれた時、など。「ありがとう」と言われると、誰でも嬉しくなりますよね。「ありがとう」は、子どもの自己肯定感を育てる魔法の言葉です。

## ②「がんばれ」ではなく、「がんばっているね」

### と声をかけること。

やり方がちょっと違っていても、あんまり上手にできていなくても、それでも「やろうとしている」子どもの「がんばり」をほめましょう。「よくやっているね」「いいぞ」とがんばっている時に声をかけるのがポイントです。

ほめることは、子どもをやる気にさせ、望ましい行動を増やします。また、ほめてくれる人との関係もぐんと良くなります。親としてがんばっていると、ついつい叱る方が多くなってしまいがちですが、ちょっと意識して「ほめる」機会を見つけてみてください。ほめた方も心がちょっと和むかもしれません。



## ハピネス 夏休み特別企画

### 『ジェルキャンドルを作ろう!』のご案内

- 【開催日】 8月6日(水) 10:00~11:30
- 【場所】 ハートフルセンター2階視聴覚室(寒河江市中央2丁目2-1)
- 【対象】 小学1年生~6年生とその保護者
- 【材料費】 一人あたり500円
- 【申込み】 QRコードよりお申込みください♪



※温めた蠟を使用しますので、小学3年生までのお子さんは大人とご一緒にご参加ください。詳しくはホームページをご覧ください。

## 子育てひろば

### ハピネスのご案内

子どもを遊ばせながら、子育て相談、発達の相談ができます。QRコードからご予約ください!

- 【開催日】 7月9日(水) 9月10日(水)
- 【時間】 10:00 ~ 11:30
- 【お問合せ】 0237-84-7111



ホームページ