

親子でつくろう!

## 『ジェルキャンドル』のご案内

- 【開催日】7月30日(木)10:00~11:30
- 【場所】子ども家庭支援センターチェリー プレイルーム  
寒河江市字下河原224-1
- 【対象】小学生とその保護者  
9組(大人1人、子ども1人の「2人で1組」とします)
- 【材料費】1組1000円
- 【持ち物】飲み物 軍手
- 【申込み】ホームページよりお申込みください  
7月10日(金)9:00 受付開始  
定員に達し次第締め切ります



※詳しくはホームページをご覧ください!

## 寄り添うってどういうこと?



寄り添うとは、正しい答えを伝えることでも、踏み込むことでもなく、相手を大切に思い味方となって、相手にとって安心できる他者になる、ということでしょうか。それはまた、答えを出さずに話を聞くこと、白黒つけずに感情を受け止めること、とも言えるかもしれません。現実的な解決が与えられなくても、人は、「寄り添ってもらえた」と感じる時に、安心が得られるのではないかと思います。皆さんはどのように考えられますか。

インターネットで検索をすると、「物的にぴったりとそばにすること、また精神的に相手の気持ちを理解し共感すること」と出てきますが、「自分が「寄り添う」側になると、つい、「なんとかしてあげたい」とか、「くしてあげなきゃ」という気持ちが湧いてきて、「わかるよ」「大丈夫だよ」と励まして、「こうしたらいいよ」とアドバイスをしてしまうことも。また、話を聞く以外にどうしたらよいか分からないと、「自分には何もできない」と無力感を感じてしまうこともあるかもしれません。一方、自分も「寄り添ってもらえた」と感じるのはどんなときかと考えてみると、耳を傾けてくれる、批判しない、決めつけない、押し付けけない、気持ちを尊重してくれる、そんな言葉が浮かびます。

よく「寄り添ってあげましょう」「寄り添うことが大事」などと言われますが、「寄り添う」とはどうすることなのでしょう。



いろいろだよね、しあわせのカタチ

## 子ども家庭支援センターチェリー

ホームページ



インスタグラム

